

「マイ筒けんを作って楽しもう」～作って楽しむニュースポーツ「筒けん」～

芸術 体育 コミュニケーション 表現

けん玉よりも超簡単に技ができる！世界に一つだけの筒けんを作り、様々な技に挑戦しよう♪

- (1) ねらい
- ① 筒をキャンバスに、創意工夫し、創造的に表現する力を養う
  - ② 筒けんの技に挑戦することで、集中力やバランス、空間認識力を養う
  - ③ コミュニケーション能力・自発力・創造力を身につける
  - ④ 「技ができた！」から自己肯定感を上げ、次なる挑戦意欲をかきたてる
  - ⑤ 運動会などで採用が進む「筒けん」の技や表現を学び、「できた！」を体感する

(2) 対象 小学1年生～3年生

(3) 講師 株式会社筒けん <https://tsutsu-ken.com/>  
筒けんアンバサダー

(4) 形式 所要時間 1～2単位時間（土曜授業可）  
※原則クラス単位で教室等で行います。  
※複数クラスについてはご相談ください



(5) 内容 ①【マイ筒けんづくり】  
マジック・シール・マスキングテープなどを利用し、筒をデコレーションします  
子どもたちの自由な発想を筒に表現していきます。最後に全面ラミネート保護をして  
世界に一つだけの「マイ筒けん」を完成させます。

②【筒けんの技に挑戦】実際に楽しみます♪

けん玉と同様の動きをしながら、格段に技が  
やりやすい「筒けん」のさまざまな技に挑戦  
します。一人の技、複数の技、グループでの  
楽しみ方などを実際に体験します。

一人技では「楽しい」から「もっとやってみ  
よう」へ意欲をかきたて、複数技ではコミュ  
ニケーション力を養います。（※1単位時間の  
場合は一人の基本技までとなります）



(6) 費用 「無料」 ★長野県からの材料費・機材運搬費・交通費必要  
株式会社筒けんの社会貢献事業のため講師に関わる経費は無料です。  
事後に、児童から「感想文」を送っていただきますようお願いいたします。  
★必要な費用についてはご相談ください。  
清水氏 ☎0268-75-7024

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付  
詳細の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。