

〔改訂版〕

## 「生け花で自分を表現してみよう！」

～花に自分の想いを込め、作品にしてみよう～

〔伝統文化〕 〔芸術〕 〔表現〕 〔理科〕 〔総合〕

- (1) ねらい
- ① 日本の伝統文化を知り、その良さを継承・発展させるための教育を進める。
  - ② 身のまわりの自然から四季を感じ、日本の文化や暮らしが四季によって彩られていることを知り、生活を美しく心豊かにしていくことへの関心を高める。
  - ③ 生け花を通じて、思考力・表現力、円滑なコミュニケーション能力の育成をはかる。
  - ④ 自由に生け花の作品をつくる過程を通して、自分のアイデアや想いを具現化する難しさを知るとともに、自己表現できた時の満足感、自己肯定感を高める。

- (2) 対象者
- ・未就学児、小学1年生～中学3年生
  - ・未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

- (3) 講師 **Fleur du bonheur**  
(フルールドボヌール)  
笛吹清子 岡田亜紀子 中嶋幸子  
原田弘美のうち1名



- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間（土曜授業可）
  - ・原則クラス単位で、特別教室など水を用意できる教室で行います。
  - ・複数クラスの場合はご相談ください。

- (5) 内容 「日本の伝統文化・生け花で、自分を表現してみよう」
- ① 生け花という日本の伝統文化の紹介、フラワーアレンジメントとの違いを説明する。  
空間・バランス・調和など日本人が大切にしていることを、生け花を例に説明する。
  - ② 花の名前と特徴、花やはさみの扱い方、水切りの方法を説明する。  
小学校高学年・中学生以上では、花のつくりにも触れる。
  - ③ 用意した器に自由に花をいける。  
個々にアドバイスをし、各々が「自分がやりたいこと」を形にできるようにする。そして、自己表現できたことを喜び、互いにシェアしあう。

- (6) 費用
- 花代 応相談（目安：生徒1人あたり800円）※別途 器と予備の花をご用意ください。  
講師謝礼 5000円～（クラウドファンディング検討中） 交通費実費
- ・器として、マグカップやペットボトル、牛乳ビンなどを一人1個をご用意ください。図工の時間に作成した器を使えば、教科横断の作品になります。
  - ・普段お使いのハサミをご用意ください。
  - ・事後に、児童・生徒からの「感想文」を送っていただきますようお願いいたします。

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付  
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます  
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校の担当者で行ってください。