



## 「ワクワク夢目標を発見しよう！」

～心が動く夢目標を見つけることで、日常に希望と喜びを～

道徳   キャリア   コミュニケーション   国語   表現

- (1) ねらい
- ① 自分の夢や目標に向けて努力することの大切さを実感させる
  - ② 自分が本当に望んでいることを知ることで、挑戦意欲を高める
  - ③ 体験や日常生活との関わりの中で、自分の生き方を考えられるようにする

(2) 対象      小学1年生～中学3年生、保護者

(3) 講師      株式会社プロセミ  
予祝プロジェクト認定 予祝講師

(4) 形式      所要時間 1 単位時間（土曜授業可）  
※ 原則クラス単位で教室等で行います。  
※ 複数クラスで同時開催も可能です



(5) 内容      【したいことを夢目標に】…夢や目標をまとめて夢目標と表現

- ① 「ワクワク・したいこと 100 個出し」（制限時間を区切り）  
夢目標の材料を作り…友達と意見交換し合いながら、これからしたいことを 100 個書き出す
- ② 「ワクワク夢目標発見インタビュー」  
「したいこと 100 個出し」を踏まえて、お互いにインタビューしあうことで、夢目標を明確にする
- ③ 「文章にして書き出す」  
★留意点 ・「書いた夢に達成予定日を加える」⇒ 夢を目標に変える  
・「夢が叶ったつもりになって表現」⇒ 「～が叶いました」、「～が達成しました」という言葉で終わるように書き出す。前祝いをすることで脳に達成した時のイメージを鮮明に焼き付ける。
- ⑤ 「これからの生活」  
明確になった目標に対して、これからの生活をどのように変えていくか考える。



(6) 費用      交通費実費  
事前に、プリントのコピーを必要部数お願いします。  
事業後、児童・生徒から感想文を送っていただきますようお願いいたします。

(7) 申込み      実施日2ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
株式会社プロセミ 予祝プロジェクト認定予祝講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。