



「ダンスを通して表現力を高めよう！」

～表現・創作ダンス～

体育 表現 芸術 総合

- (1) ねらい
- ① 感じを込めて踊ったり、みんなで踊ったりする楽しさを味わう。
 - ② イメージをとらえた表現や踊りを通して、仲間との交流を深め、互いの良さを認め合うことができるようにする。
 - ③ 健康や安全に配慮するとともに、ダンスの特性や表現の仕方などを理解し、課題に応じて動きに変化が付けられるように工夫する。



- (2) 対象
- ・小学5年～中学3年生
 - ・指導者向けの講習も行います。(費用等要相談)
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- (一般社団法人)
アースマザーズ スタッフのプロダンサー



- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間～ (土・日授業可能)
 - ・クラスまたは男女別単位で体育館・格技室等で体操着で行います。(大きな鏡があればさらによい)
 - ・複数クラスの場合はご相談ください。

- (5) 内容
- ※ 新学習指導要領で必修となった「ダンスの授業」内容に合わせた指導を行います。
「ヒップホップダンスの創作アレンジ」(単位時間によって内容が変わります。)
- ① 創作ダンスとは…多様なイメージをとらえ、動きの変化に合わせて即興的に表現すること
 - ② テーマに合わせた基礎的な表現方法を学ぶ。
 - ③ いくつかのテーマの中から、自分に合ったテーマの動きで表現してみる
 - ④ 動きを誇張したり、繰り返したり、動きに変化を付けたりして、一つの流れの動きで表現できるようにする。
 - ⑤ 仲間やグループ間で、パフォーマンスを見せ合う発表活動を行う。

- (6) 費用 「無料」
- (一般社団法人) アースマザーズの社会貢献事業のため費用はかかりません。

- (7) 申込み 事後に、児童・生徒からの「感想文」を送っていただきますようお願い
実施日2ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。