出前授業

1 言語活動-33

スカイプログラム No. 423



「目標にワクワクして、 モチベーションと自己肯定感アップ!」

道徳 キャリア コミュニケーション 国語 表現

- (1) ねらい ① 夢や目標・期待感を持って意欲的に学校生活を送ることができるようにする。
 - ② インタビューや発表をしあうことで、お互いの理解を深め、人間関係力を高める。
 - ③ 行事などの学級目標に期待感を持つことで、結束力や協力する力を身につける。
- (2) 対象 小学1年生~中学3年生、保護者
- 株式会社プロセミ (3) 講師 予祝プロジェクト認定 予祝講師
- (4) 形 式 所要時間 1単位時間 (土曜授業可)
 - ※ 原則クラス単位で教室等で行います。
 - ※ 複数クラスで同時開催も可能です

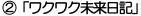


【目標にワクワクして、モチベーションと自己肯定感アップ】 (5) 内容

①「ワクワク ヒーローインタビュー」

一番達成したい目標を達成した未来に自分がいるつもりになり(ワープ)、ペアでインタ ビューしあう。

⇒達成した人になりきることでゴールイメージが難明になりモチベーションがアップし ます。



ヒーローインタビューで話した内容を、未来日記として書き出すことでゴールイメージ を記憶付けます。目標を達成した自分になりきり、言葉で表現することで、想像力、五 感、感情をフル活用して目標が達成しやすい脳の状態に近づけます。

→発表し合うことで目標を応援し合う関係性を築きます。

【クラス目標がある場合は、クラス目標の達成に向けて頑張ることで、結束力や協力する 意識が高まります。】

(6) 費 用 交通費実費

事前に、プリントのコピーを必要部数お願いします。 授業後、児童・生徒から感想文を送っていただきますようお願いします。

実施日2ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ 「申し込みフォーム」 から (7) 申込み 株式会社プロセミ 予祝プロジェクト認定予祝講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細 の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。



