

《改訂》

「はじめよう！エコ・クッキング」

家庭科 総合(環境)

- (1) ねらい
- ① 生きていくために欠かせない「エネルギー」と「食」について学習する。
 - ② 限りあるエネルギーを大切にするために、今日からできることは何かについて学習する。
 - ③ 子どもたちにとっても、身近なガスの炎を上手に使用して、「五感」を働かせながら環境にやさしい食事づくりを学習する。

(2) 対象 ・小学校5年～中学3年生

(3) 講師 東京ガスネットワーク(株)社員

- (4) 形式 (月～金の平日)
- ・①所要時間 [講義] : 1校時
 - ・②所要時間 [講義+調理講習] : 2校時
 - ・クラス単位で、家庭科室等で行います。
 - ・3校時からの開始でお願いいたします。
 - ・1回あたりの定員は40名以内です。



- (5) 内容 ① [講義] 形式 (1校時)
- ：料理に使うエネルギー、環境に配慮した料理の工夫（「エコ・クッキング」*）、を学ぶとともに、食を通した五感レッスンも行う。

- ② [講義+調理] 形式 (2校時)
- ：カラフル野菜スープ（小学校）やナポリタン（中学校）の調理を通して、コンロの安全な使い方、五感を意識するポイント、「エコ・クッキング」のポイントを学ぶ。

*「エコ・クッキング」：環境を考慮して「買い物、料理、片付け」を工夫するなど食材を無駄なく使う料理法（東京ガスの登録商標）

*調理実習の実施に関しては、学校（区教委）の判断に従います。

- (6) 費用 講義の場合は、東京ガスネットワーク(株)の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
※ 調理実習の場合は、「食材費」については、学校負担となります。

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
東京ガスネットワークの担当者の方には、本部から連絡を取らせていただきます。
詳細の打ち合わせは、東京ガスネットワークの方と学校の担当者で行ってください。

- (8) その他 ★東京ガスネットワーク(株)学校教育情報センター 03-5400-7513
東京都港区海岸 1-5-20 東京ガスビル9階S
<https://www.tokyo-gas.co.jp/network/kids/>