出前授業

スカイプログラム

10 食育-42

No. 363

「ヨーグルト教室」

社会　理科　家庭科　保健体育　総合（食育）

(1) ねらい　① 身近な食品であるヨーグルトを通じて、自然の恵み、健康な体づくり、国際理解について体験を交えながら楽しく学ぶ。
② ヨーグルトの正しい知識を学び、食事や栄養の大切さを理解し、毎日の食事や健康づくりに役立てる。

(2) 対　象　・小学5年生 ～ 中学生

(3) 講　師　株式会社 明治 の社員

(4) 形　式　・所要時間　1単位時間
・ クラス・学年単位で実施します。
体験は、基本的にクラス単位です。
・ 1 回あたりの定員は、25 名以上です。

(5) 内　容

知る	＋	考える	＋	体験する
身近なヨーグルトは、知られていないことがいっぱい！イラストや写真などを使って分かりやすく学ぶ。		主体的に参加するクイズやワークを実施し、考えながら学ぶことで知識が身につく。		「生きている乳酸菌を顕微鏡で観察」「飲むヨーグルト作りに挑戦」「ヨーグルトを食べる」など。

※ アレルギーに注意！

・驚き発見！　選べる3つのプログラム　（下記から1つ選択してください）

ヨーグルトのひみつ
牛乳との違い 発酵の仕組み
体験：顕微鏡で生きている乳酸菌を見る
（理科　家庭科　総合）

ヨーグルトと ともだちになろう
腸内環境を整える大切さを学ぶ
体験：飲むヨーグルトを作る
（保健体育　総合）

国をつなげたヨーグルト
ヨーグルトのふるさと
体験：本場のヨーグルトを食べる

★参考　https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/

(6) 費　用　「 無　料 」
株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
当日、ワークシートを使用し、そのまま回収させていただきます。

(7) 申込み　スカイ出前授業申込書　実施２ヶ月位前まで⇒ メールにて事務局へ
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。