



## 「お米の出前授業」～“産直のパルシステム”による米づくり・食の大切さを学ぶ授業です～

社会 家庭 総合

- (1) ねらい ① 食料生産に従事している人々の工夫や努力、生産地と消費地を結ぶことに関して理解する。  
 ② 小学5年生の社会科で学ぶ稻作に関連し、私たちの主食であるお米に関して体験や学習を通じて日本の食、農、文化について学習する。  
 ③ 産直を通じた生産者との交流が深い生活協同組合「パルシステム」ならではの実例も織り交ぜ、生産の苦労を学び、お米の有り難さ、食の大切さを学習する。  
 ④ 食育や環境の視点も加え、食べものが様々な命の上に成り立っていることを理解する。

(2) 対象 小学校5年生



(3) 講師 生協パルシステム職員・その他

(4) 形式 所要時間 2 単位時間

- ・5学年全体での開催となります。
- ・準備のため開始時刻は10時以降とさせていただきます。
- ・教材納品のため、軽車両を駐車させていただきます。
- ・「試食・食べ比べ実習」は教材提供のみとなります。



(5) 内容 下記プログラム、年間を通じての「シリーズ開催」も可能です。

① 「お米の学習・苗植え実習」 ※2単位時間

募集期間：4月

開催期間：5月上旬～6月上旬

**学習**

- ・米づくりの一年の農作業を学びます。
- ・米づくりと自然環境とのかかわりを学びます。
- ・米づくりと食生活との関連について理解を深めます。
- ・生産者の抱える問題について学びます。

**苗植え実習**

- ・バケツや体験田に苗を植える実習です。
- ・栽培を通して米づくりの大変さを学びます。
- ・パルシステムならではの農薬削減または不使用の苗を使用します。
- ・バケツ稻栽培用の100%有機質肥料も提供可能です。

② 「脱穀・糲摺り実習」 ※2単位時間

募集期間：9月

開催期間：10月下旬～12月上旬

- ・お米がどのように実るのかを見て学びます。
- ・すり鉢などを用いて実った糀を玄米にします。
- ・栽培、収穫の大変さから食の大切さを学びます。

③ 「試食・食べ比べ実習」 ※教材提供

募集期間：10月

提供期間：11月中旬～11月下旬

- ・試食用にパルシステムのお米と授業用レジュメをご提供します。
- ※このプログラムにおいては食材の提供のみとなります。講師の派遣はございません。

(6) 費用 無料 パルシステム東京の社会・教育貢献事業のため、費用はかかりません。

※食べ比べ実習のみ、教材の送料をご負担いただきます。

(7) 申込み パルシステム東京ホームページ申し込みサイトよりお申し込みください。

あわせて、**スカイ出前授業申込書** ⇒ メールにて事務局へ

※プログラムごとに申し込み期間が異なります。詳細は「パルシステム東京お米の出前授業」

<http://www.palsystem-tokyo.coop/course/okome/summary/>にて検索ください。

※詳細打ち合わせは、パルシステム東京の方と学校担当者で行ってください。